

La MJC Xertigny

Vous Propose

ACTIVITES SPORTIVES



Programme des activités 2010/2011

AÏKIDO:

à partir de 6 ans	Mardi de 17h30 à 18h45	40 €/an
Adultes	Lundi de 19h00 à 20h30	
	Jeudi de 18h45 à 20h15	50 €/an
Séniors	Lundi de 17h45 à 19h00	
	Jeudi de 17h30 à 18h45	

Cours enseignés par Jacques CHAUDY et Michel DUCHENE - Diplômés Brevet Fédéral

Renseignements et inscriptions: Patrick LEROY 03 29 30 13 87 ou Jacques CHAUDY 03 29 30 11 35

Dojo

JUDO:

Eveil 4 - 5 ans	Mercredi de 17h00 à 18h00	
6 - 8 ans débutants	Mercredi de 18h00 à 19h00	
à partir de 11 ans		
débutants et confirmés	Mercredi de 19h00 à 20h15	36 €/trim pour 1 pers
Adultes		57 €/trim pour 2 pers
Débutants 8 - 10 ans et confirmés	Vendredi de 18h30 à 19h30	68 €/trim pour 3 pers
Débutants à partir de 11 ans et confirmés	Vendredi de 19h30 à 21h15	gratuit pour la 4ème pers
Adultes		

Cours enseignés par Karine DEFOLIE - Diplômé d'Etat et Kenny DE SALNEUVE - Diplômé d'Etat -

Renseignements et inscriptions: Marie-Claude REBOUT 03 29 30 81 34

Dojo

TAÏSO:

Adultes	Mercredi de 20h30 à 21h30	24 €/trim
---------	---------------------------	-----------

Cours enseignés par Karine DEFOLIE - Diplômé d'Etat

Renseignements et inscriptions: Marie-Claude REBOUT 03 29 30 81 34

Dojo

KARATE

à partir de 4 ans	Samedi de 17h30 à 18h30	40 €/trim pour les - de 16ans
Adultes et confirmés	Samedi de 18h30 à 20h00	50 €/trim pour 1 pers

BODY KARATE 100 €/trim pour 2 pers

à partir de 8 ans Samedi de 17h30 à 18h30 125 €/trim pour 3 pers

Cours enseignés par Dominique KOEPHER - Diplômé d'Etat - Fabrice GUENOT - Diplômé Brevet Fédéral et

Didier LABBAYE - Diplômé Brevet Fédéral

Renseignements et inscriptions: Claude RICHARD 06 60 91 15 47

Dojo

RELAXATION AUTO-MASSAGE:

Mardi de 17h45 à 19h15	20 €/trim
------------------------	-----------

Renseignements et inscriptions: Christina ARMENGOL 03 29 38 06 14

Salle MJC

La MJC Xertigny

Vous Propose

ACTIVITES CULTURELLES



Programme des activités 2010/2011

DJEMBE:

Débutants 8 - 12 ans Vendredi de 19h00 à 19h30
Ados et adultes Vendredi de 19h30 à 21h30 **30 €/an**

Cours enseignés par Nicolas RODRIGUES, membre du groupe "Les Mains Rouges"

Renseignements et inscriptions: Nicolas RODRIGUES 03 29 67 25 49

Salle MJC

COUTURE - PATCHWORK

Mardi de 14h00 à 16h00 **adhésion MJC**

Renseignements et inscriptions: Danielle CHAUDY 03 29 30 11 35

Salle MJC

PIANO - CLAVIER:

à partir de 8 ans Samedi de 9h00 à 11h30 **36,50 €/mois**

Cours enseignés par Jean-Michel GEHIN, professeur indépendant de musique

Renseignements et inscriptions: Danielle CHAUDY 03 29 30 11 35 ou Jean-Michel GEHIN 03.29.30.95.72

Château

POTERIE

à partir de 12 ans Mercredi de 18h00 à 20h00 **30 €/an**

Renseignements et inscriptions: Dominique HOUILLON 03 29 30 75 79

Salle MJC

GUITARE

à partir de 9 ans Jeudi de 17h30 à 21h30 **30 €/mois**

Renseignements et inscription: Mathieu BATTU 06 87 82 96 35

Salle MJC

INITIATION ESPAGNOL

à partir de 12 ans Mardi de 16h15 à 17h30 **20 €/trim**

Renseignements et inscriptions: Christina ARMENGOL 03 29 38 06 14

Salle MJC

Adhésion: Le montant de l'adhésion annuelle à la MJC est fixé à **8 Euros, 4 euros pour les moins de 16 ans.** L'adhésion est individuelle et obligatoire pour participer aux activités. Elle s'ajoute aux montants affichés sur le programme. Elle vous donne également le droit de participer aux instances de l'association notamment à son Assemblée Générale et d'avoir voix délibérative.

Bureau de la MJC

Président

Vice -Président FREMIOT Y 275 Chemin côte Lebec 88220 XERTIGNY 03.29.30.16.32.

Secrétaire CHAUDY D 507 la Forcelle 88220 XERTIGNY 03.29.30.11.35.

Trésorier BERNARD JC 30 rue G COLNOT 88220 XERTIGNY 03.29.30.16.36.

Secrétaire adjoint CHAUDY J 507 la Forcelle 88220 XERTIGNY 03.29.30.11.35.